

**Dénomination du médicament**

EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent

**Encadré**

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent ?
3. Comment prendre EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver EPTAVIT 1000 mg/800 U.I., comprimé effervescent ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE EPTAVIT 1000 mg/880 U.I, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Calcium en association avec d'autres substances ? code ATC : A12AX

Ce médicament est indiqué:

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE EPTAVIT 1000mg/880 U.I., comprimé effervescent ?**

Ne prenez jamais EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent dans les cas suivants:

- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,
- Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, en raison de la présence d'huile de soja.
- Si vous avez une quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- Si vous avez une élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- Si vous avez des calculs rénaux (lithiase calcique).

### **Avertissements et précautions**

Faites attention avec EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent en cas : de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement,

d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale.

en cas de traitement associé à base de fluorure de sodium ou de biphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de EPTAVIT et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures.

en cas de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

en raison de la présence de lactose, ce médicament n'est pas indiqué en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase.

en raison de la présence de saccharose, ce médicament est contre-indiqué en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase isomaltase (maladie métabolique rare).

### **Autres médicaments et EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent**

Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment digitaliques, tétracyclines, vitamine D, fluorure de sodium, biphosphonates, diurétiques, antiépileptiques, corticoïdes, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### **EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent avec des aliments**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Du fait de la quantité de vitamine D, ce produit n'est pas indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Pas d'effet particulier.

**EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent contient du lactose, du saccharose, de l'huile de soja hydrogénée et du sodium.**

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, ne pas utiliser ce médicament (voir section 2 « Ne prenez jamais EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent dans les cas suivants: »).

Ce médicament contient 96,44 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table). Cela équivaut à 4,8% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé pour un adulte.

### **3. COMMENT PRENDRE EPATVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent?**

#### Posologie

Si vous avez l'impression que l'effet de EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent n'est pas celui attendu, consultez votre médecin ou votre pharmacien

#### Mode d'administration

Voie orale.

Dissoudre le comprimé effervescent dans un grand verre d'eau, puis boire la solution obtenue.

#### Fréquence d'administration

La dose recommandée est de un comprimé effervescent par jour.

#### Durée de traitement

Dans tous les cas, conformez-vous strictement à l'ordonnance de votre médecin.

#### **Si vous avez pris plus de EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent que vous n'auriez dû**

Lors de la prise d'une dose excessive de ce traitement, les symptômes suivants peuvent apparaître :

Nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

#### **Si vous oubliez de prendre EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez de prendre EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- constipation,
- ballonnements
- diarrhée,

- nausées,
- réactions cutanées allergiques du type démangeaison, éruption cutanée étendue, urticaire.
- en raison de la présence d'huile de soja, risque de réactions allergiques (urticaire, réaction allergique généralisée).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance Site internet :

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER EPTAVIT 1000 mg/ 880 U.I., comprimé effervescent ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent**

- Les substances actives sont :

Calcium élément .....	1000,00 mg
Sous forme de carbonate de calcium .....	2500,00 mg
Cholécalciférol (vitamine D3) .....	880 U.I.
Sous forme de concentrat de cholécalciférol, forme pulvérulente...	11,00 mg

Pour un comprimé effervescent.

- Les autres composants sont :

Alphatocophérol, huile de soja hydrogénée, gélatine, saccharose, amidon de maïs, acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, lactose monohydraté, povidone K25, saccharine sodique, cyclamate de sodium, macrogol 6000, arôme orange 7401671 Permaseal, (acétaldéhyde dodecanol, butyrate d'éthyle, extrait de baie de genévrier, linalol, huile essentielle d'orange, huile essentielle de citron, maltodextrine), émulsion de siméthicone (sèche).

### **Qu'est-ce que EPTAVIT 1000 mg/880 U.I., comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent en boîte de 30 ou de 90.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

BIOCODEX  
7, avenue Gallieni  
94250 GENTILLY  
FRANCE

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

BIOCODEX  
7, avenue Gallieni  
94250 GENTILLY  
FRANCE

### **Fabricant**

BIOCODEX  
1 avenue Blaise Pascal  
60000 BEAUVAIS  
FRANCE

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

Octobre 2020.

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).