

Dénomination du médicament

SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose
Séné (feuille de)

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose ?
3. Comment prendre SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : laxatif stimulant - code ATC : A06AB06.

Médicament à base de plantes utilisé dans le traitement de courte durée de la constipation occasionnelle.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose ?

Ne prenez jamais SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose dans les cas suivants :

- si vous êtes allergique au Séné ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Certaines maladies de l'intestin et du côlon,
- En cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre),
- En cas de constipation chronique (constipation de longue durée)
- Chez l'enfant de moins de 12 ans.

Ce médicament est généralement déconseillé sauf avis contraire de votre médecin :

- en association avec certains diurétiques ou certains médicaments pour le cœur (Autres médicaments et SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose.

Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicquée par le changement de mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

Elle peut être liée à 2 causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche),

- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Ce médicament peut entraîner une perte de potassium. L'association avec d'autres diurétiques ou certains médicaments pour le cœur peut être dangereuse.

Enfants

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique, notamment l'utilisation de la bonne quantité d'eau avec des poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Le traitement par un laxatif stimulant sans avis médical peut être contre-indiqué (la prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation).

Autres médicaments et SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, notamment de l'amiodarone, de l'astémizole, du bépridil, du brétylium, du disopyramide, de l'érythromycine IV, de l'halofrantrine, de la pentamidine, des quinidiniques, de la sparfloxacine, du sotalol, du sultopride, de la terfenadine, de la vincamine.

SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose contient <{nommer le/les excipient (s)}>

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie :

Adultes et adolescents

Un sachet à prendre le soir 2 heures après le repas.

Mode d'administration :

Voie orale.

Dans une tasse, versez l'eau bouillante sur le sachet et laissez infuser 5 minutes. Enlevez le sachet, sucrez ou aromatisez selon votre goût.

La tisane doit être préparée au moment de l'emploi et avalée immédiatement.

Durée du traitement :

Le traitement ne doit pas dépasser 8 à 10 jours.

Si les symptômes persistent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin.

Utilisation chez les enfants

Ce médicament est contre-indiqué chez les enfants de moins de 12 ans.

Si vous avez pris plus de SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose que vous n'auriez dû

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Il est possible que surviennent des nausées, des vomissements, des douleurs de ventre ou une diarrhée : il faut arrêter le traitement et prévenir votre médecin ;
- Rarement des réactions d'allergie à type d'urticaire, ?dème (gonflement), ou sensation de malaise et hypotension ;
- Il existe un risque de diminution du potassium dans le sang ;
- Une coloration anormale des urines est possible.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose

- La substance active est :

Séné (Cassia senna L. ou C. angustifolia Vahl) (feuille de).....
0,80 g

Quantité correspondant en hétérosides anthracéniques exprimés en sennosides B à..... 18-
25 mg

Pour un sachet de 2 g.

- Les autres composants sont :

Fruits d'anis, feuilles de menthe poivrée, rhizomes de chiendent.

Qu'est-ce que SENE DE BELLOC, mélange de plantes pour tisane, sachets-dose et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de sachet pour tisane. Boîte de 10.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES DE BELLOC
8 RUE CHRISTOPHE COLOMB
75008 PARIS
FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES URGO HEALTHCARE
42 RUE DE LONGVIC
21300 CHENOVE
FRANCE

Fabricant

LABORATOIRES SUPER DIET
RUE VICTOR HUGO
59721 DENAIN CEDEX
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA}>< {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).